

## Отчет о проведении акции «Здоровый образ жизни»

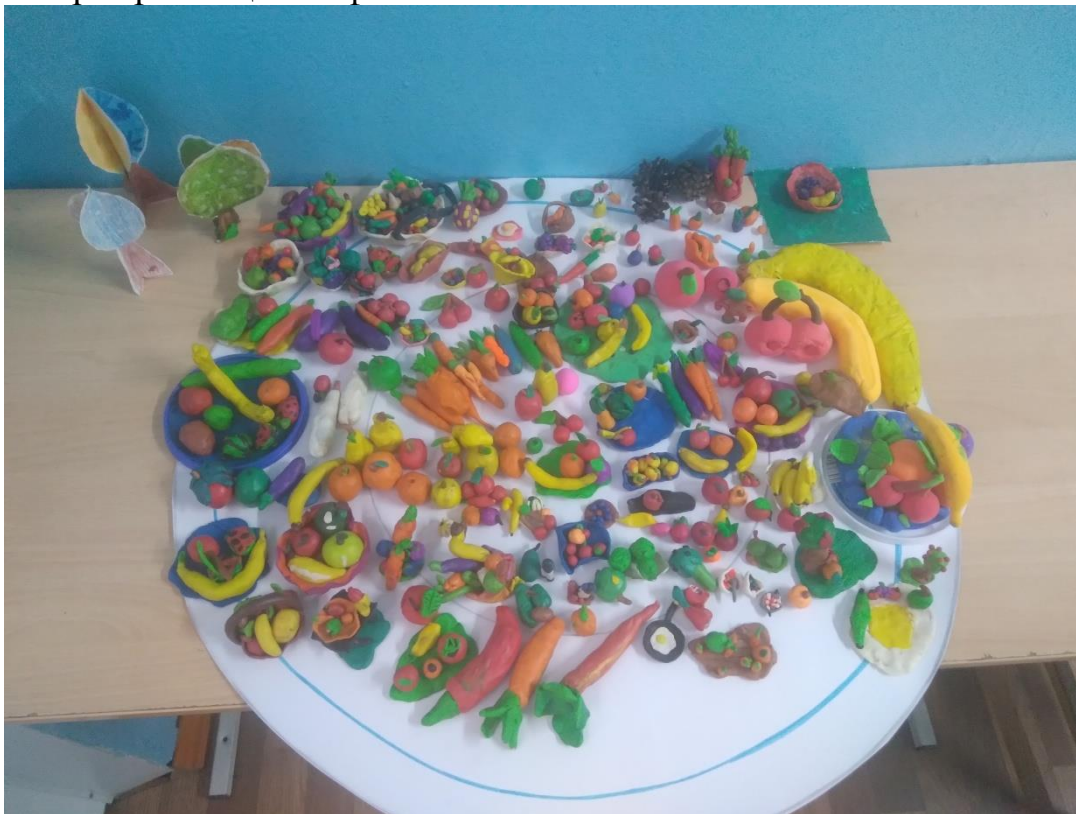
Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение ребенка к достижению цели:

– формирования собственного здоровья, что осуществляется через активные формы и методы деятельности. С этой целью в нашей школе с 1 по 30 апреля прошла акция «Здоровый образ жизни».

При организации акции ставились следующие задачи:

1. Приобщить детей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

Для ребят подготовлены интересные и познавательные конкурсы и мероприятия. Активное участие приняли ребята 1 - 4 классов в конкурсе «Витамины на тарелке». Все работы ребят оформлены в виде выставки, которая размещена в фойе школы.



5-11 классы участвовали в конкурсе «Здоровье в том, что ты ешь»



В период акции в школьной библиотеке была организована книжная выставка «Здоровье – это первая необходимая составляющая успеха».

Лидия Матвеевна провела увлекательные занятия, ребята разгадывали загадки, составляли пословицы, выбирали лекарственные растения, говорили о правильном питании. Но какими бы сложными не были задания, ребята успешно справились, в заключении получили заветную фразу «Здоровым будешь – все добудешь».

Также на улице проходили музыкальные физкультминутки «В здоровом теле – здоровый дух».

С большим желанием и интересом учащиеся нашей школы принимают участие в спортивных состязаниях.

Педагог – психолог Галина Михайловна провела тестирование «Склонность к девиантному поведению», среди 7-8 классов.

Все классные руководители подготовили и провели классные часы, посвященные здоровому образу жизни. Классные часы были очень яркими, интересными, познавательными и разнообразными по формам проведения.

Социальный педагог Т.И. Жморщук